

あきらめなくて大丈夫。 あなたに本気の 支援があります

就職氷河期世代の

仕事や生活に不安や悩みを抱える方、
さらに中高年層の方にも間口を広げ、
一人ひとりに合った支援を行っています。

ハローワークの
正社員就職率

63.8% ※3

ハローワークの求人数

95.2万人 ※1

サポステの利用件数

57.0万件 ※5

サポステ利用者の就職等率

72.0% ※6

ハローワークの
正社員就職件数

57.0万人 ※2

公的職業訓練の受講者数

26.6万人 ※4

様々な困難により
生活にお困りの方へ

生活困窮者自立支援制度

悩みを誰にも話せなくて、
ずっとひとりで抱えていた方へ

ひきこもり地域支援センター

※1 ハローワークの中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）限定・歓迎求人数（2020年度～2024年度実績の累計）※2 ハローワークの職業紹介で正社員に結びついた中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）の不安定就労者・無業者の就職件数（2020年度～2024年度実績の累計）※3 ハローワークの中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）専門窓口におけるチーム支援対象者の正社員就職率（2024年度実績）※4 2020年度～2023年度中に開始した公共職業訓練（離職者訓練）及び求職者支援訓練の訓練コースにおける35歳～59歳の受講者数の累計 ※5 地域若者サポートステーションの35歳～49歳の利用件数（2020年度～2024年度実績の累計）※6 地域若者サポートステーションの35歳～49歳の就職等率（2024年度実績）

中高年の活躍支援

あなたの不安や悩みに寄り添った支援と相談窓口を
ご用意しています。

経済面で将来に
不安がある方への支援

【労働局・ハローワーク】

社会とのつながりに
不安を抱える方への支援

【サポステ・各種支援機関】

家計の状況や家族介護に
不安を抱える方への支援

あなたにあったサポートが見つかる。

詳しい支援内容は
特設サイトを検索！



中高年の活躍支援



中高年の活躍支援

— あなたの一步を支えるサポートがあります —

経済面で
将来に
不安がある方



自分の
キャリアの
相談をしたい

家族介護に
直面している

定年を過ぎて
も働きたい

家計の状況や
家族介護に
不安を抱える方



悩みを誰にも
話せなくて、ずっと
ひとりで抱えていた...

これまで職場で
うまく行かず、
自信が持てない

家計のやりくりが
難しく、
今の生活が苦しい

社会とのつながりに
不安を抱える方

フルタイムで働くこと
には不安があるけど、
少しずつ挑戦してみたい

年金制度に
ついて知りたい

例えば、中高年層（ミドルシニア）のための求人情報やスキルアップのための訓練情報の提供、生活のサポートが必要な方への住まいの維持・確保の支援や家計の立て直し支援も行っています。

まずは、あなたに合ったサポートを見つけてみましょう。

3つの支援窓口のご案内

こちらで紹介するもの以外にもたくさんの支援があります。詳しい支援内容は特設サイトをご覧ください。

今のキャリアを見直したい
ハローワーク

全国の求人情報を検索・応募でき、すぐに働きたい方をサポートします。履歴書の書き方や面接対策、職業訓練など、就職に必要な準備もフォローします。

* 中高年層（ミドルシニア）

中高年層※専門窓口

ハロートレーニング

中高年層※限定・歓迎求人

中高年層※向けセミナー

働くための準備がしたい
サポステ

「仕事を始めたいけど、何から手をつければいいのかわからない…」そんな方が無理なく一歩を踏み出せるよう、一人ひとりに合った支援をします。

コミュニケーション講座

ジョブトレ（就業体験）

ビジネスマナー講座

就活セミナー（面接等指導）

ひきこもり等から踏み出したい
各種支援機関

生活のサポートを受けながら、じっくり働く準備などができる支援機関。ひきこもり状態や長いブランクがある方も、一人ひとりに合ったプログラムがあります。

社会参加支援

家計の立て直し支援

家族支援

住まいの維持・確保支援



事業主のみなさま

中高年の活躍支援のための、各種助成金などの制度がございます。ぜひ中高年の方々の積極的な採用や人材育成をお願いします。

トライアル雇用助成金

人材開発支援助成金

特定求職者雇用開発助成金

キャリアアップ助成金

両立支援等助成金

65歳超雇用推進助成金

お問い合わせはこちら